

Inleiding

Deze factsheet bevat de resultaten van het onderzoek onder ouders in de regio Nijmegen naar hun opvattingen over alcoholgebruik bij kinderen van 11 tot en met 17 jaar. Het onderzoek is als beginmeting afgenomen in het kader van het project 'Alcoholopvoeding Durf Nu!'. Dit wordt uitgevoerd door de GGD regio Nijmegen, IrisZorg en gemeenten Druten, Groesbeek, Heumen, Millingen aan de Rijn, Nijmegen, Ubbergen, West Maas en Waal, Wijchen. Dit onderzoek vond plaats in de vorm van telefonische interviews, in januari en februari 2011. De volgende vraagstellingen zijn onderzocht:

1. In hoeverre erkennen ouders dat jongeren teveel alcohol drinken?
2. In hoeverre kennen de ouders de risico's van alcoholgebruik door jongeren?
3. In hoeverre hebben ouders kennis van de mogelijkheden in de opvoeding om alcoholgebruik te beïnvloeden?
4. Kennen ouders het project Alcoholopvoeding Durf Nu!

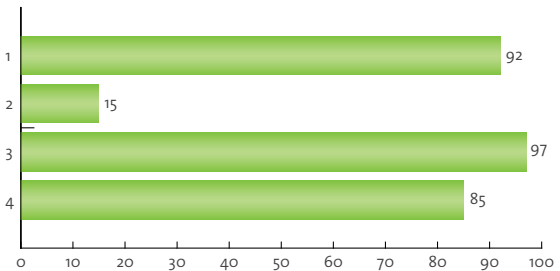
Aan het onderzoek verleenden 385 ouders hun medewerking.

1. In hoeverre erkennen ouders dat jongeren teveel alcohol drinken?

Van alle ouders erkent 73% dat jongeren teveel alcohol drinken maar 87% van ouders gaf aan zich geen zorgen te maken over het alcoholgebruik van hun eigen kind! Ouders denken redelijk tot goed zicht te hebben op het alcoholgebruik van hun kind. Uit eerder onderzoek blijkt echter dat ouders het alcoholgebruik van hun kind vaak onderschatten. Dit is ook terug te zien als de EMOVO resultaten worden vergeleken met dit onderzoek. Bij de EMOVO-studie* gaf 29% van de jongeren uit klas 2 en 74% van de jongeren uit klas 4 aan dat zij alcohol hebben gedronken in voorafgaande maand van het onderzoek. Terwijl uit dit Durf Nu onderzoek blijkt 90% van de ouders met een kind tot 16 jaar denkt dat hun kind niet drinkt (in voorafgaande maand van het onderzoek). Opgemerkt moet worden dat het EMOVO onderzoek plaats heeft gevonden in 2007.

*Onderzoek onder jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs in regio Nijmegen over hun leefstijl in 2007 met onder andere het thema alcohol.

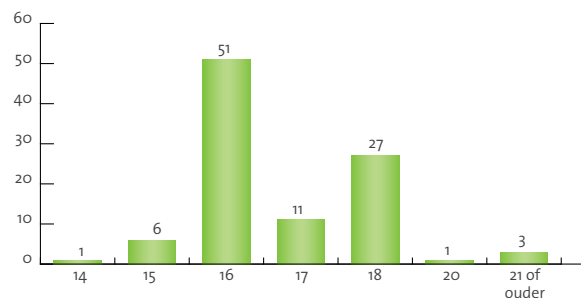
Ouders vinden het niet normaal als jongeren voor hun 16de leeftijd incidenteel of frequent alcohol gebruiken.



1. Als een 14-jarige meer dan 1 keer per maand alcohol drinkt is dat zeker te veel
2. Ik vind het normaal als iemand van 15 jaar oud tijdens het uitgaan 5 glazen op een avond drinkt
3. Ik vind het vreemd als een jongen van 12 jaar oud een mixdrankje drinkt
4. Het is als ouder belangrijk om te weten hoeveel alcohol je kind drinkt

Percentages (helemaal) mee eens op onderwerpen sociale norm t.a.v. alcoholgebruik bij jongeren.

Ouders vinden 16,9 jaar een geschikte leeftijd om te beginnen met het drinken van alcohol. In totaal vindt 62% van de ouders 16 of 17 jaar een geschikte leeftijd om te beginnen en 31% 18 jaar of ouder. Slechts 7% van de ouders vindt dat kinderen onder de 16 jaar al mogen drinken.



Percentages geschikte startleeftijd alcoholgebruik volgens ouders.

De aandacht die er in de gemeente is voor het overmatig alcoholgebruik onder jongeren, wordt door de ouders niet als overdreven ervaren.

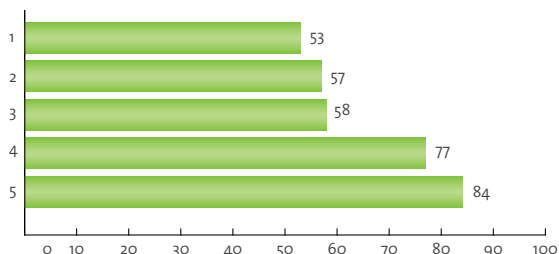
2. In hoeverre kennen de ouders de risico's van alcoholgebruik door jongeren?

Ouders hebben een beperkt zicht op de schadelijke gevolgen van alcoholgebruik onder jongeren. Men noemt vooral 'hersenschade/verstoorde hersenontwikkeling' (88,3%)

als risico van alcoholgebruik. Effecten als verkeersongevallen, verminderde leerprestaties en alcoholverslaving worden door weinig ouders genoemd. Ouders zijn wel van mening dat alcohol ook bij kleine hoeveelheden schadelijk kan zijn. Zo ook dat het effect op de gezondheid van een jong persoon groter is dan bij een volwassen persoon.

3. In hoeverre hebben ouders kennis van de mogelijkheden in de opvoeding om alcoholgebruik te beïnvloeden?

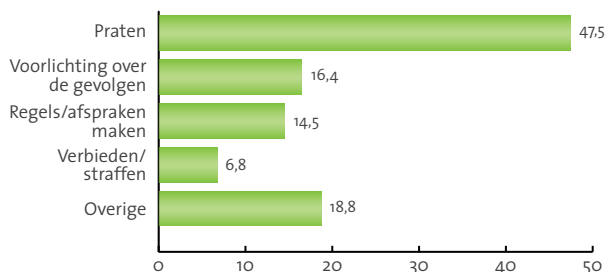
Ongeveer de helft van de ouders dicht zichzelf geen belangrijke rol toe in het voorkomen van alcoholgebruik bij hun kind. Van alle ouders denkt 57% dat zij er niet veel meer aan kunnen doen als een jongere te veel drinkt. De helft van de ouders onderkent de invloed van hun eigen drinkgedrag in het bijzijn van het kind en 53% van de ouders denkt dat je als ouder kan voorkomen dat je kind veel alcohol gaat drinken.



- Ik geloof dat je als ouder kunt voorkomen dat je kind veel alcohol gaat drinken
- Als je kind eenmaal veel alcohol drinkt is het moeilijk daar nog iets aan te doen
- Als ouders matig drinken zullen kinderen ook matig drinken
- Ouders kunnen het drinkgedrag van hun kinderen binnen de perke houden door duidelijke afspraken over alcoholgebruik te maken
- Door open met kinderen over alcoholgebruik en de gevolgen te praten, zullen zij verstandiger met alcohol omgaan

Percentages (helemaal) mee eens kennis over de rol van opvoeding bij alcoholgebruik.

Ouders zien 'praten over alcohol' (47,5 %) als beste mogelijkheid om het alcoholgebruik van hun kind te beïnvloeden.



Percentages van bekendheid mogelijkheden in opvoeding bij alcoholgebruik (meerdere antwoorden mogelijk).

Een groot deel van de ouders (64%) heeft de afgelopen maand (voorafgaand aan het interview) ook daadwerke-

lijk gepraat met hun kind(eren) over alcoholgebruik. Een minderheid (34%) van de ouders maakt afspraken met hun kind om niet te drinken. Een derde van de ouders heeft helemaal geen afspraak gemaakt met hun kinderen over alcoholgebruik. Uit de literatuur blijkt dat het duidelijk stellen van regels zeer effectief is. Ook blijkt dat het verbieden van alcohol drinken tot 16 jaar, ervoor zorgt dat jongeren pas later beginnen met hun eerste drankje.

4. Kennen de ouders het project 'Alcoholopvoeding Durf Nu!'

Het bereik van het project is nog beperkt. Het project was nog maar net van start gegaan op het moment van het interview. Aan de andere kant zijn nagenoeg alle ouders van kinderen in leeftijd tussen 11 en 18 jaar persoonlijk door de wethouder aangeschreven. Slechts 23% van de ouders herinnerde zich deze brief. De bijgevoegde flyer 'Alcoholopvoeding Durf Nu!' herinnerde 40% van de ouders zich. Eén op de drie ouders (32%) heeft in de afgelopen tijd iets gehoord, gezien of gelezen over een project over alcoholgebruik van jongeren in de regio Nijmegen. De verschillen per gemeente zijn groot, mede omdat sommige interventies op het moment van het interview niet in alle gemeenten waren uitgevoerd.

Meer dan de helft van de ouders (59%) voelt zich aangesproken door het project. Ouders denken dat 'andere ouders' zich vaker aangesproken zullen voelen (88%) door het project. Wel voelt 58% zich (tamelijk) betrokken bij het onderwerp 'jongeren en alcoholgebruik'. Maar 21% van de ouders voelt zich helemaal niet betrokken.

De resultaten van deze beginmeting geven een goed overzicht van hoe ouders in de regio Nijmegen over alcoholgebruik op jonge leeftijd denken en hoe zij omgaan met het alcoholgebruik van hun eigen kind. Kijkend naar de vraagstelling zal het project zich de aankomende periode vooral richten op:

- het vergroten van het bewustzijn van de ouders over het alcoholgebruik van hun eigen kind. Aangezien ouders vooral het risico inzien voor andermans kind.
- De boodschap zo gericht mogelijk maken waardoor ouders gaan inzien dat het ook voor hun eigen kind geldt.
- het informeren van ouders over de overige risico's van alcoholgebruik door jongeren.
- ouders voorlichten over het belang van stellen van duidelijke regels.
- Bekendheid vergroten van het project met de bijbehorende boodschap: durf nu: geen alcohol onder de 16 jaar en tot 18 jaar mondjesmaat.

Meer informatie: www.durfnu.info